



## Le soldat blessé Jody Mitic a choisi la Course de l'Armée du Canada pour courir son tout premier demi-marathon dans son parcours vers le rétablissement de sa santé et de sa bonne forme physique

*M. Phil Marsh, entraîneur de course à pied de renommée nationale, aidera Jody Mitic à atteindre son but*



Cliquez ici pour télécharger des photos de haute résolution >

Jody Mitic (à gauche) et Phil Marsh, son entraîneur.

Mention de source : Headlight Inc.

**Ottawa (le 9 août 2009)** – Jody Mitic, caporal-chef d'Ottawa, qui a perdu les deux jambes sous les genoux après avoir marché sur une mine terrestre alors qu'il servait en Afghanistan il y a deux ans et demie, s'est fixé comme objectif de courir son premier demi-marathon lors de la [Course de l'Armée du Canada](#), prévue pour le 20 septembre dans la capitale nationale.

Récemment transféré d'Ottawa à la base de Petawawa, le caporal-chef Jody Mitic âgé de 32 ans a fait des progrès remarquables depuis qu'il a été appareillé avec deux jambes artificielles en mars 2007 et terminé une réadaptation d'une durée de sept mois à l'hôpital de réadaptation St. John's de Toronto. Il a depuis repris plusieurs de ses activités antérieures à ses blessures, y compris la course, les randonnées pédestres et le cyclisme de montagne. Le demi-marathon sera la course la plus longue qu'il n'aura jamais courue, même avant d'être blessé.

« Courir l'épreuve du demi-marathon lors de la Course de l'Armée du Canada est important pour moi » a dit M. Mitic. « Cette course est une étape de mon parcours vers le rétablissement de ma santé et de ma bonne forme physique; une occasion de remercier mes collègues civils et militaires qui m'ont beaucoup aidé; et la chance de courir avec d'autres soldats blessés qui font également des progrès significatifs vers leur rétablissement. »

Phil Marsh d'Ottawa, qui depuis 20 ans a entraîné des milliers de coureurs, y compris des athlètes olympiques, travaille avec M. Mitic pour le préparer à la course.

.../2

**SOYEZ FIER. RESTEZ ENSEMBLE. COUREZ AVEC L'ARMÉE DU CANADA.**



## Communiqué pour les médias sociaux

« En observant Jody, je prends conscience de sa détermination et de sa volonté de surmonter son handicap; cet homme a fait des progrès énormes depuis qu'il a été blessé et il est pour moi une véritable source d'inspiration, » a dit M. Marsh. « J'espère que le récit de son vécu en inspirera d'autres à participer à la Course de l'Armée du Canada. Cette course ne ressemble en rien aux autres courses qui ont lieu au Canada. Elle est non seulement une occasion de montrer notre appui aux troupes du Canada, mais également une occasion de courir côte à côte avec des hommes et des femmes qui se dévouent tellement pour nous au pays et à l'étranger. »

M. Mitic se joindra à des milliers d'autres qui marcheront, courront ou rouleront lors des épreuves du 5km ou du demi-marathon. Il se joindra également à des douzaines d'autres soldats blessés dans l'exercice de leurs fonctions qui participeront à un « Salut aux soldats blessés » au début de chacune des courses.

« Ces individus », a dit le major Chris Horeczy, directeur de la Course de l'Armée du Canada, « sont une source d'inspiration et leurs actions démontrent que grâce à un travail acharné, un objectif établi et une volonté solide, il est possible de persévérer malgré tout et de surmonter de grands défis. J'ai un profond respect pour les contributions et les sacrifices qu'ils font dans l'exercice de leurs fonctions, et une véritable admiration pour ce qu'ils ont réussi à accomplir. Ils sont pour nous tous, tant militaires que civils, de véritables modèles de rôle ».

Les activités de levée de fonds bénéficient aux œuvres [Soldat en mouvement](#) et [Fonds pour les familles des militaires](#), des initiatives qui appuient les soldats blessés et les familles des militaires dans le besoin. Le caporal-chef Mitic a récemment assumé le rôle de coordonnateur de l'œuvre « Soldat en mouvement » dont il a bénéficié pendant sa récupération.

-30-

### Au sujet de la Course de l'Armée du Canada

La [Course de l'Armée du Canada](#) est une course sans pareil dans laquelle des civils courent, marchent ou roulent côte à côte avec des membres des Forces canadiennes (la Force aérienne, l'Armée et la Marine) dans une épreuve de demi-marathon et de 5km. Lancée en 2008 avec 7 000 coureurs (un record canadien pour le plus grand nombre d'inscrits dans une course inaugurale), cette course devrait, on l'espère, croître et devenir une course destination nord-américaine. Les activités de levée de fonds bénéficient aux œuvres [Soldat en mouvement](#) et [Fonds pour les familles des militaires](#). La Course de l'Armée 2009 est prévue pour le 20 septembre.

Pour en savoir plus, contactez :

Velma LeBlanc  
**613-794-4806** ou  
**media@armyrun.ca**

---

**SOYEZ FIERs. RESTEZ ENSEMBLE. COUREZ AVEC L'ARMÉE DU CANADA.**

---

